

# #les écrans, les autres et moi



Qui passe le plus de temps  
sur son téléphone à la maison ?

Une journée sans écran,  
c'est possible ?

Comment mes parents  
peuvent m'accompagner  
sur les écrans ?

Peut-on tout dire  
sur Internet ?

Un pseudo  
pour quoi faire ?



Et si on changeait ensemble notre rapport aux écrans ?

On se lance des **DÉFIS** en famille!



Un repas sans  
**ÉCRAN**

le premier qui craque  
débarresse la table



Préparer un

**GÂTEAU**

sans chercher

la recette en ligne



Ciné en famille

**UN FILM**

tous ensemble

une fois par semaine



**La parentalité numérique parlons-en!**

Vous êtes parents, participez au questionnaire

**#Les écrans, les autres et moi**

[www.saferinternet.fr/parents](http://www.saferinternet.fr/parents)

